



# WSAP Kanugruppe – Trainingsplan Sommer 2017

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:30					<b>Wanderkajak<sup>2)</sup></b> <i>Trainer:</i> Jürgen Hentschel kanu@wsap-hamburg.de
17:00					
17:30	<b>Rennkajak</b> <i>Trainer:</i> Thomas Pape thomas.pape@mail.de			<b>Rennkajak</b> <i>Trainer:</i> Thomas Pape thomas.pape@mail.de	
18:00					
18:30					<b>Anfänger<sup>1)</sup></b> <i>Trainer:</i> Thomas Pape thomas.pape@mail.de
19:00		<b>Wanderkajak</b> <i>Trainer:</i> Jürgen Hentschel kanu@wsap-hamburg.de	<b>Wanderkajak</b> <i>Trainer:</i> Jürgen Hentschel kanu@wsap-hamburg.de		
19:30					
20:00					
20:30					

1) Das Anfängertraining findet je nach Bedarf statt. Wer daran teilnehmen will, muss dies vorher mit Thomas absprechen, damit es entsprechend eingeplant werden kann.

2) Dieser Termin findet alternativ zum Montagstermin statt. Bei Interesse bitte direkt an Jürgen wenden und mit ihm absprechen.